

**NATURENS
RIGE**

Børn og Familie
Oktober 2025

Åben Rådgivning

**Et tilbud til familier, børn og unge i
alderen 3-17 år**

Brochuren beskriver bl.a.,

- hvad Åben Rådgivning er,
- hvad man kan henvende sig med, og
- hvordan man tager kontakt

NATURENS RIGE

Børn og Familie
Oktober 2025

Hvad er Åben Rådgivning?

Åben Rådgivning er et anonymt og gratis tilbud til familier, børn og unge i alderen 3 – 17 år, hvor du kan henvende dig for råd og vejledning. Det betyder, at du ikke behøver en henvisning fra kommunen.

Du kan være anonym, og vi registrerer ikke oplysninger. Hensigten er først og fremmest at give dig et hjælpetilbud, som er uforpligtende og forebyggende. Vi tilbyder rådgivning virtuelt eller ved fysisk fremmøde. Fysiske samtaler afholdes på Ternevej 4 i Videbæk.

Du er vedkommen til at tage et familiemedlem eller en ven med.

Du kan få op til tre samtaler, af 45 minutters varighed.

Hvad kan man henvende sig med?

Den åbne rådgivning kan være med til at løse og forebygge vanskeligheder, og vi vil sammen med jer arbejde på at finde frem til konstruktive løsninger. Hvis I hår brug for en anden form for støtte, kan vi være med til at pege på andre muligheder.

Som forældre kan man have brug for hjælp til f.eks.:

- Børneopdragelse samt forælderrollen
- Forældrekonflikter
- Familiedynamikker
- Skilsmisse
- Trivselsvanskeligheder
- Bedre kommunikation i familien
- Bekymring for den unges forbrug af rusmidler (alkohol og stoffer)

Som barn kan man f.eks. få hjælp til at tåle om:

- Ensomhed
- Skole – kammerater – mobning
- Eget forbrug af rusmidler (alkohol og stoffer)
- At være skilsmissebarn
- At have en forælder der drikker eller bruger andre rusmidler
- At have en forælder der er syg

Åben Rådgivning inkluderer ikke deltagelse ved netværksmøder eller hjemmebesøg.

NATURENS RIGE

Børn og Familie
Oktober 2025

Hvem er vi?

Den åbne rådgivning er sammensat tværfagligt repræsenteret med en socialrådgiver og en familiekonsulent.

Hvornår kan du ikke længere være anonym?

I helt særlige tilfælde, hvis vi som fagpersoner bliver bekendt med forhold, der giver formodning om, at et barn eller en ung under 18 år ikke får den støtte, de har behov for, har vi skærpet underretningspligt.

Dette vil dog ske med jeres viden herom.

Hvis samtalen ikke behøver at være anonym...

Det kan have stor værdi at inddrage barnets netværk, så personer i barnets liv kan støtte op om barnet. Hvis I giver lov til det, kan vi sammen arbejde på, hvordan I aktiverer ressourcerne i jeres netværk.

Hvordan får jeg kontakt?

Kontakt Familieguiden på telefon 22 23 69 42 eller Frontvagten på 99 74 10 04, som kan booke en tid til dig. Telefonerne er åbne mandag kl. 8.00-17.00, tirsdag til torsdag kl. 8.00-15.30 og fredag kl. 8.00-13.30.

Der afholdes samtaler hver mandag mellem kl. 14.30 og 17.00 (med undtagelse af skolernes ferie).

Hvis du ønsker, at samtalen skal foregå virtuelt, er det vigtigt, at du siger dette i telefonen, når samtalen bookes, så du kan få tilsendt et link.