

# Sundhedsplejen i skolen



Rev. sommer 2023

## **Kære forældre!**

I denne pjece finder du en kort oversigt over de tilbud om sundhedspleje, der er til alle skolebørn i Ringkøbing-Skjern Kommune.

Sundhedsplejersken på skolen følger dit barns sundhed og trivsel gennem hele skoleforløbet og forsøger i mødet med barnet at fremme barnets refleksion over egen trivsel og sundhed.

Vi ønsker med denne pjece at lægge op til et godt samarbejde med dig og dit barn.

## **Individuelle samtaler, undersøgelser og gruppeaktivitet i skolen**

Sundhedsplejersken indbyder til samtale og undersøgelse i 0., 1., 6. og 8. klasse. I samtalerne tages der bl. a. udgangspunkt i spørgeskemaer, som forældrene bliver inviteret til at svare på i 0. klasse. I 6. og 8. klasse svarer eleven selv. Undersøgelsen kan være synstest, høretest, højde og vægt. I 3. klasse tilbyder vi en gruppesundhedsaktivitet, som er et spil med fokus på den fysiske, mentale og sociale sundhed.

Sundhedsplejen deltager i et tværfagligt projekt "Tænk efter" på 7. klassetrin hvor SSP, Politi og Sundhedscenter Vest også deltager. Der stilles skarpt på trivsel, venskaber, alkohol og stoffer, tobak, kriminalitet og hvad elever og forældre kan gøre for at sikre, at alle trives i klassen.

[www.rksk.dk/sundhedsplejen](http://www.rksk.dk/sundhedsplejen)

## **Sundhedsundervisning**

Sundhedsplejersken tilbyder pubertetsundervisning i 5. klasse og 6. klasse i skoleåret 2023/2024. Herefter vil undervisningen kun foregå i 5. klasse, og seksualundervisningen foregå i 8. klasse.

## **Særligt for sundhedssamtalen i 0. klasse**

I 0. klasse bliver du og dit barn inviteret til en indskolingssamtale og undersøgelse. Formålet er, at vi i samarbejde laver en vurdering af dit barns helbred og trivsel. Sundhedsplejersken kan således støtte og vejlede dig i de forhold, der er relevante for dit barns sundhed og trivsel, herunder eventuelt henvise til andre fagpersoner/tilbud.

For at vi sammen kan arbejde for dit barns sundhed og trivsel, er det vigtigt, at du deltager i samtalen og undersøgelsen i indskoling. I samtalen tager sundhedsplejersken udgangspunkt i et spørgeskema, som vi sender til jer forinden. Det er derfor vigtigt, at I hjemme bruger tid på at udfylde det, når I får det tilsendt.

## **Spørgeskemaer i BørnUngeLiv**

For at få konkret viden om børns trivsel og sundhed i skolealderen anvendes spørgeskemaer i BørnUngeLiv, som er et digitalt redskab til at understøtte vores arbejde med børn og unges sundhed og trivsel. Der er udviklet spørgeskemaer til forældre i indskoling. I mellemtrinnet og udskoling er der udviklet spørgeskemaer til eleverne.

## **Barnets journal**

Sundhedsplejersken har pligt til at føre journal. I Ringkøbing-Skjern Kommune anvender alle sundhedsplejersker et elektronisk journalsystem, hvor oplysninger af betydning for barnets udvikling noteres.

Det er det muligt at læse dit barns journalnotater på [www.sundhedsvejen.dk](http://www.sundhedsvejen.dk)

## Generelt samtykke

I BørnUngeLiv giver du med din digitale underskrift samtykke til, at sundhedsplejen med de planlagte sundhedssamtaler i barnets skoleforløb kan undersøge og tale med barnet.

I forbindelse med sundhedsplejerskens samtaler og undersøgelser kræves et forudgående samtykke fra forældre - og fra eleven fra fyldt 15 år.

Underskriften giver sundhedsplejersken ret til at gennemføre sundhedsvejledning, bistand og funktionsundersøgelse samt forebyggende helbredsundersøgelser ved ind- og udskoling.

Du vil altid forud for sundhedssamtalen blive informeret herom. Resultatet af sundhedssamtalen kan du finde på [www.sundhedsvejen.dk](http://www.sundhedsvejen.dk)

Hvis dit barn skifter til en ny skole uden for Ringkøbing-Skjern Kommune, vil der altid skulle indhentes nyt samtykke til kommende skoles sundhedsplejerske tilbud. Du kan på ethvert tidspunkt tilbagekalde dit samtykke.

## Samarbejde mellem skole, hjem og sundhedsplejerske

For at støtte dit barn bedst muligt i en sund udvikling vil vi med din tilladelse samarbejde med skolen om dit barns trivsel. Sundhedsplejersken samarbejder med skolen vedr. klassens generelle trivsel.

Du er altid velkommen til at kontakte Sundhedsplejen.

Forældre er velkomne til at deltage i sundhedssamtalerne. Det aftales blot med den enkelte sundhedsplejerske på skolen.

Tilbuddet fra Sundhedsplejen er frivilligt. Forældre, der ikke ønsker tilbuddet, bedes meddele det til sundhedsplejersken.

**Kontakt os:** [www.rksk.dk/sundhedsplejen](http://www.rksk.dk/sundhedsplejen)



Børn og Familie

Sundhedsplejen

Dyrvigsvej 9, 6920 Videbæk

[www.rksk.dk/sundhedsplejen](http://www.rksk.dk/sundhedsplejen)



**NATURENS RIGE**  
Ringkøbing-Skjern Kommune